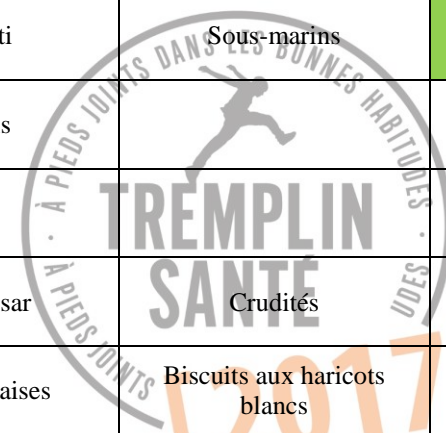


Camp Le Manoir, Les Éboulements
Menus 2017 – Menu final

Collation en après-midi : galettes ou collation maison
Collation du soir : Fruits et eau

SEMAINE 1	Dimanche 1	Lundi 1	Mardi 1	Mercredi 1	Jeudi 1	Vendredi 1	Samedi 1
D É J E U N E R							
Céréales, rôties, fruits lait, jus d'orange pur, confitures		Pain doré	Muffins, gruau, creton	Crêpes à l'avoine et yogourts	Oeufs et bacon	Bagels / fromage à la crème et yogourts	Gauffres et sirop
D Î N E R							
SOUPE		Crème de tomates	Crème de champignons	Soupe aux légumes	Soupe minestrone		Soupe aux étoiles
METS PRINCIPAL		Tofu général Tao	Pain de viande	Poisson à l'italienne	Pâté chinois	Hot-dogs	Boeuf aux légumes
FÉCULENTS		Riz pilaf	Pommes de terre en purée	Couscous aux légumes	Pain	Frites au four	Salade de macaroni
LÉGUMES		Brocoli	Macédoine		Marinades		
SALADES/CRUDITÉS		Salade aux agrumes et épinards	Salade de brocoli	Jardinière de légume	Salade verte	Crudités (carottes, céleris)	Marinades
DESSERTS et lait		Yogourts et fruits	Gâteau chocolat et mousseline aux fraises	Salade de fruits	Carrés de Rice Krispies au randonneur	Jo-Louis maison	Pouding chômeur
S O U P E R							
SOUPE	Jus de légumes	Soupe aux vermicelles	Soupe aux tomates	Soupe aux coquilles	Soupe à l'orge	Jus de légumes	Jus de légumes
METS PRINCIPAL	Bâtonnets de poulet au four	Croque-monsieur	Guedilles aux oeufs	Fajitas aux bœufs (Olé rouleau)	Spaghetti	Sous-marins	Lasagne végétarienne
FÉCULENTS	Frites		Pommes de terre rissolées au four		Croûtons		
LÉGUMES	Céleri-rave	Légumes sautés					Salade César
SALADES/CRUDITÉS	Crudités	Salade aux deux légumes	Crudités	Salade aux pommes et fruits séchés	Salade César	Crudités	
DESSERTS et lait	Mille-feuilles version Manoir	Renversé aux petits fruits	Yogourts et fruits	Gâteau forêt-noire	Tarte aux fraises	Biscuits aux haricots blancs	Carré aux Compotes et fruits



Camp Le Manoir, Les Éboulements
Menus 2017 – Menu final

Collation en après-midi : galettes ou collation maison
Collation du soir : Fruits et eau

SEMAINE 2	Dimanche 2	Lundi 2	Mardi 2	Mercredi 2	Jeudi 2	Vendredi 2	
D É J E U N E R							
Céréales, rôties, fruits lait, jus d'orange pur et confitures	Muffins, gruau et creton	Pain aux courgettes ou bananes	Croissants	Crêpes	Œufs et muffin anglais	Pain doré	
D Î N E R							
SOUPE	Soupe à l'alphabet	Soupe à l'alphabet	Soupe aux anneaux	Soupe riz et tomates	Soupe aux pois		
METS PRINCIPAL	Pâté au poulet	Salsa verte fusilli légumes et poulet	Côtelettes de porc	Cuisses de poulet, sauce BBQ	Tourtière		
FÉCULENTS			Riz aux légumes	Pommes de terre en purée			
LÉGUMES	Fèves vertes		Fève s jaunes		Marinades		
SALADES/CRUDITÉS	Salade de chou	Salade aux pommes et fruits séchés	Salade vertes aux fruits	Salade verte	Salade crémeuse		
DESSERTS et lait	Beignes	Gâteau aux ananas	Gâteau aux carottes	Gâteau pomme et avoine	Carrés aux haricots noir et chocolat		
S O U P E R							
SOUPE	Soupe poulet et nouilles	Jus de légumes	Soupe aux légumes	Soupe jardinière			
METS PRINCIPAL	Pizza	(int.) Fajitas au poulet / (ext.) Roulés Western	Quiche aux légumes	Macaroni à la viande	Hot chicken		
FÉCULENTS			Patates grecques	Croûtons	Frites		
LÉGUMES	Salade césar				Pois verts		
SALADES/CRUDITÉS	Crudités	Crudités	Salade de carottes	Salade aux légumes	Salade de chou		
DESSERTS et lait	Pizza aux fruits	Éclair au chocolat	Carré au pouding	Compotes et fruits	Gâteau seigneurial Crème glacée		

